

# Yogakurse bei yogakonstanz in 2022

## Dienstag 10.00 Uhr für Frauen und Männer Dienstag 19.45 Uhr für Frauen und Männer

1. Trimester:	11.01.2022 - 05.04.2022	12 UE
2. Trimester:	26.04.2022 - 26.07.2022	12 UE
3. Trimester:	13.09.2022 - 06.12.2022	12 UE

## kein Yoga an diesen Tagen:

Fasnachtswoche 01.03.  
Pfingstferien 07.06. + 14.06.  
Herbstferien 01.11.

## Mittwoch 10.00 Uhr für Frauen Mittwoch 20.15 Uhr für Männer

1. Trimester	12.01.2022 - 06.04.2022	12 UE
2. Trimester	27.04.2022 - 27.07.2022	12 UE
3. Trimester	14.09.2022 - 07.12.2022	12 UE

Fasnachtswoche 02.03.  
Pfingstferien 08.06. + 15.06.  
Herbstferien 02.11.

## Donnerstag 19.00 Uhr für Frauen und Männer

1. Trimester	13.01.2022 - 07.04.2022	11 UE
2. Trimester	28.04.2022 - 28.07.2022	11 UE
3. Trimester	15.09.2022 - 08.12.2022	12 UE

24.02. Schmotziger + 03.03.  
26.05. + Pfingstferien 09.06. + 16.06.  
Herbstferien 03.11.

## Yoga in der Schwangerschaft 18.30 Uhr mittwochs

Kurs I	12.01.2022 - 16.02.2022	6 UE
Kurs II	23.02.2022 - 06.04.2022	6 UE
Kurs III	27.04.2022 - 01.06.2022	6 UE
Kurs IV	22.06.2022 - 27.07.2022	6 UE
Kurs V	14.09.2022 - 19.10.2022	6 UE
Kurs VI	26.10.2022 - 07.12.2022	6 UE

Fasnachtswoche 02.03.

Herbstferien 02.11.

**Preise:** Yogakurs pro Trimester Euro 180,-- (Bezahlung bitte zu Beginn des Kurses)

Yoga in der Schwangerschaft pro Kurs Euro 90,--

**Anmeldung:** mündlich/tel./Email bei Angelika Seitz Tel.: 979636 [info@yogakonstanz.de](mailto:info@yogakonstanz.de)



yogakonstanz | Angelika Seitz  
Obere Laube 61 | 78462 Konstanz | Telefon +49(0)7531 / 97 96 36  
[info@yogakonstanz.de](mailto:info@yogakonstanz.de) | [www.yogakonstanz.de](http://www.yogakonstanz.de)

**LEBEN IN EINKLANG MIT YOGA, AYURVEDA, MEDITATION**

