

Santulan Om Meditation 2022

Nunmehr im 11. Jahr: immer am 1. Sonntag im Monat. 18:00 Uhr - ca. 19:15 Uhr bei **yogakonstanz** in der Oberen Laube 61 (Hinterhaus).

Idealerweise finden sich die Teilnehmenden ca. 10-20 Min. vorher ein. Der Raum ist ab 17.40 Uhr geöffnet. TeilnehmerInnen, die zum ersten Mal kommen wollen, bitten wir um vorherige telefonische Kontaktaufnahme mit Frau Seitz 07531-97 96 36 (Angelika) oder mit Frau Graupner 0041-79-290 55 94 (Veena/Annemarie).



02. Januar 2022
06. Februar 2022
06. März 2022
03. April 2022
01. Mai 2022
05. Juni 2022
03. Juli 2022
07. August 2022
04. September 2022
02. Oktober 2022
06. November 2022
04. Dezember 2022

**Meditation bedeutet inneres Wachstum:
dich zu verändern und dabei
immer mehr du selber zu werden**

-AutorIn unbekannt -