

Santulan Om Meditation 2021

Nunmehr im 10. Jahr: immer am 1. Sonntag im Monat. 18:00 Uhr - ca. 19:15 Uhr bei **yogakonstanz** in der Oberen Laube 61 (Hinterhaus).

Idealerweise finden sich die Teilnehmenden ca. 10-20 Min. vorher ein. Der Raum ist ab 17.40 Uhr geöffnet. TeilnehmerInnen, die zum ersten Mal kommen wollen, bitten wir um vorherige telefonische Kontaktaufnahme mit Frau Seitz 07531-97 96 36 (Angelika) oder mit Frau Graupner 0041-79-290 55 94 (Veena/Annemarie).



03. Januar 2021
07. Februar 2021
07. März 2021
04. April 2021
02. Mai 2021
06. Juni 2021
04. Juli 2021
08. August 2021
05. September 2021
03. Oktober 2021
07. November 2021
05. Dezember 2021

**Meditation bedeutet inneres Wachstum:
dich zu verändern und dabei
immer mehr du selber zu werden**

-AutorIn unbekannt -