

Santulan Om Meditation 2020

Nunmehr im 9. Jahr: immer am 1. Sonntag im Monat. 18:00 Uhr - ca. 19:15 Uhr
bei **yogakonstanz** in der Oberen Laube 61 (Hinterhaus).

Idealerweise finden sich die Teilnehmenden ca. 10-20 Min. vorher ein. Der Raum ist ab 17.40 Uhr geöffnet. TeilnehmerInnen, die zum ersten Mal kommen wollen, bitten wir um vorherige telefonische Kontaktaufnahme mit Frau Seitz 07531-97 96 36 (Angelika) oder mit Frau Graupner 0041-79-290 55 94 (Veena/Annemarie).



05. Januar 2020
02. Februar 2020
01. März 2020
05. April 2020
03. Mai 2020
07. Juni 2020
05. Juli 2020
02. August 2020
06. September 2020
04. Oktober 2020
01. November 2020
06. Dezember 2020

**Meditation bedeutet inneres Wachstum:
dich zu verändern und dabei
immer mehr du selber zu werden**

-AutorIn unbekannt -