

Santulan Om Meditation 2019

Nunmehr im 8. Jahr: immer am 1. Sonntag im Monat. 18:00 Uhr - ca. 19:15 Uhr
bei **yogakonstanz** in der Oberen Laube 61 (Hinterhaus).

Idealerweise finden sich die Teilnehmenden ca. 10-20 Min. vorher ein. Der Raum ist
ab 17.40 Uhr geöffnet. TeilnehmerInnen, die zum ersten Mal kommen wollen, bitten
wir um vorherige telefonische Kontaktaufnahme mit Frau Seitz 07531-97 96 36 (Angelika)
oder mit Frau Graupner 0041-79-290 55 94 (Veena/Annemarie).



06. Januar 2019
03. Februar 2019
03. März 2019
07. April 2019
05. Mai 2019
02. Juni 2019
07. Juli 2019
04. August 2019
01. September 2019
06. Oktober 2019
03. November 2019
01. Dezember 2019

**Meditation bedeutet inneres Wachstum:
dich zu verändern und dabei
immer mehr du selber zu werden**

-AutorIn unbekannt -